

Cardápio - Berçário II- De 12 a 18 meses – 2024

SÃO FRANCISCO Cantina Educativa

PRIMEIRA SEMANA (05/02; 04/03; 01/04; 06/05; 03/06; 01/07)



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Colação	Papa ou Amassadinho Pera / maçã Suco de fruta s/ açúcar Bolo de cenoura sem leite	Papa ou Amassadinho Ameixa / melão Suco de fruta s/ açúcar Panqueca de aveia com banana	Papa ou Amassadinho Mamão / goiaba Suco de fruta s/ açúcar Bolo de maçã com canela sem leite	Papa ou Amassadinho Manga / abacate Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho	Papa ou Amassadinho Uva sem semente / banana Suco de fruta s/ açúcar Bolo de fubá sem leite
Almoço	Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Cenoura, inhame Carne moída	Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Batata, abobora, couve e frango	Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Cara, cenoura, brócolis Carne	Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Beterraba, batata, cenoura, Frango	Papa ou Amassadinho Grão de bico, mandioca, couve Carne moída
Lanche	Papa ou Amassadinho Abacate / banana Suco de fruta s/ açúcar Bolo de maracujá sem leite	Papa ou Amassadinho Uva sem semente / maçã Suco de fruta s/ açúcar Salada de frutas (mamão, manga, banana, morango, suco de laranja)	Papa ou Amassadinho Pera / melão Suco de fruta s/ açúcar Biscoitinho de batata doce com chia	Papa ou Amassadinho Goiaba / Laranja Suco de fruta s/ açúcar Bolo de abacaxi sem leite	Papa ou Amassadinho Mamão / manga Suco de fruta s/ açúcar Creme de frutas com ameixa
Jantar	Sopa: Arroz inhame, abobrinha, couve Frango	Sopa: Macarrão mandioca, cenoura, brócolis Carne	Canja: Arroz, Batata doce, beterraba, inhame Frango	Sopa: Macarrão mandioca, brócolis, cenoura Carne moída	Canja: Arroz, Abobrinha, chuchu, inhame Frango
Adicionais	Farinha de linhaça e azeite de oliva				

Nutricionista: Raíael de Souza Ribeiro CRN1: 14334



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Colação	Papa ou Amassadinho Abacate / banana Suco de fruta s/ açúcar Biscoitinho de batata doce com chia	Papa ou Amassadinho Goiaba / maçã Suco de fruta s/ açúcar Bolo de mandioca sem leite	Papa ou Amassadinho Manga / pera Suco de fruta s/ açúcar Broa de milho sem leite	Papa ou Amassadinho Mamão / melão Suco de fruta s/ açúcar Torta de frango sem leite	Papa ou Amassadinho Banana / ameixa Suco de fruta s/ açúcar Bolo de banana sem leite
Almoço	Papa ou Amassadinho Cenoura, Chuchu, Carne bovina moída, Cebola picada, Batata inglesa, salsa e cebolinha	Papa ou Amassadinho Arroz Lentilha Mandioca, cenoura, brócolis Carne	Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Abobrinha, inhame, agrião, Frango	Papa ou Amassadinho Ovo Arroz cenoura, chuchu, cebola, salsa e cebolinha	Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Abóbora, batata doce Frango
Lanche	Papa ou Amassadinho Mamão / manga Suco de fruta s/ açúcar Broa de milho sem leite	Papa ou Amassadinho Goiaba / mamão Suco de fruta s/ açúcar Bolo de mandioca sem leite	Papa ou Amassadinho Banana / abacate Suco de fruta s/ açúcar Pão de queijo sem lactose	Papa ou Amassadinho Uva sem semente / maçã Suco de fruta s/ açúcar Salada de frutas (mamão, manga, banana, morango, suco de laranja)	Papa ou Amassadinho Pera / mamão Suco de fruta s/ açúcar Pão doce sem leite com geleia
Jantar	Sopa: Batata doce, beterraba, vagem com frango.	Canja: Arroz Abóbora, chuchu, couve Frango	Sopa: Macarrão Beterraba, cenoura, espinafre Carne moída	Sopa: Arroz, Batata, vagem, abobrinha Filé de peixe	Sopa: Feijão, carne moída, abóbora, batata doce, brócolis, espinafre e couve.
Adicionais	Farinha de linhaça e azeite de oliva				

Nutricionista: *Rafael de Souza Ribeiro* CRN1: 14334



SÃO FRANCISCO Cantina Educativa

TERCEIRA SEMANA (19/02; 18/03; 15/04; 20/05; 17/06)



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Colação	Papa ou Amassadinho Melão / banana Suco de fruta s/ açúcar Panqueca de aveia com banana	Papa ou Amassadinho Manga / mamão Suco de fruta s/ açúcar Pão de queijo sem lactose	Papa ou Amassadinho Melão / banana Suco de fruta s/ açúcar Bolo de banana com uva passas sem leite	Papa ou Amassadinho Pera / goiaba Suco de fruta s/ açúcar Cuscuz molinho	Papa ou Amassadinho Banana / abacate Suco de fruta s/ açúcar Bolo de fubá sem leite
Almoço	Papa ou Amassadinho Carne bovina moída, fubá, batata inglesa, abóbora cabutia, cebola, couve	Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Cenoura, cará, agrião, Frango	Papa ou Amassadinho Carne bovina, feijão cozido, chuchu, beterraba, batata inglesa, cebola	Papa ou Amassadinho Arroz Lentilha Chuchu, abóbora Frango	Papa ou Amassadinho Frango desfiado, arroz, cenoura, cebola, repolho cozido
Lanche	Papa ou Amassadinho Maçã / mamão Suco de fruta s/ açúcar Tapioca com chia	Papa ou Amassadinho Uva sem semente / banana Suco de fruta s/ açúcar Salada de frutas (mamão, manga, banana, morango, suco de laranja)	Papa ou Amassadinho Mamão / maçã Suco de fruta s/ açúcar Bolo de cenoura sem leite	Papa ou Amassadinho Manga / mamão Suco de fruta s/ açúcar Biscoitinho de batata doce com chia	Papa ou Amassadinho Mamão / maçã Suco de fruta s/ açúcar Bolo de milho sem leite
Jantar	Canja: Arroz, frango, açafrão, cebolinha e salsa Abobrinha, inhame, cenoura Frango	Sopa: Mandioca, carne moída, Cenoura, cebolinha, brócolis Carne moída	Canja: Arroz, frango, açafrão e mandioca Chuchu, cará, couve e beterraba Frango	Sopa: Macarrão, carne moída Abóbora, beterraba, inhame Carne moída	Sopa: Arroz, Batata, cenoura, vagem Frango
Adicionais	Farinha de linhaça e azeite de oliva				

Nutricionista: Raíael de Souza Ribeiro CRN1: 14334



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Colação	Papa ou Amassadinho Mamão / melão Suco de fruta s/ açúcar Bolo de maça com canela sem leite	Papa ou Amassadinho Manga / maçã Suco de fruta s/ açúcar Pão doce sem leite com galeia de frutas	Papa ou Amassadinho Melão / manga Suco de fruta s/ açúcar Bolo de mandioca sem leite	Papa ou Amassadinho Banana / mamão Suco de fruta s/ açúcar Broa de milho sem leite	Papa ou Amassadinho Pera / goiaba Suco de fruta s/ açúcar Torta de frango sem leite
Almoço	Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Batata doce, inhame, abóbora. Frango	Papa ou Amassadinho Carne bovina moída, feijão cozido, abobrinha, beterraba, batata doce, cebola	Papa ou Amassadinho Arroz Feijão Mandioquinha, beterraba, espinafre Frango	Papa ou Amassadinho Ovo de galinha, feijão cozido, fubá, chuchu, cebola, abobora moranga	Papa ou Amassadinho Arroz, Feijão, Mandioca, brócolis, cenoura Frango
Lanche	Papa ou Amassadinho Banana / abacate Suco de fruta s/ açúcar Salada de frutas (mamão, manga, banana, morango, suco de laranja)	Papa ou Amassadinho Uva sem semente / pera Suco de fruta s/ açúcar Broa de milho sem leite	Papa ou Amassadinho Banana / Mamão Suco de fruta s/ açúcar Bolo de banana com uva passas sem leite	Papa ou Amassadinho Manga / melão Suco de fruta s/ açúcar Panqueca de aveia com banana	Papa ou Amassadinho Maçã / banana Suco de fruta s/ açúcar Tapioca com chia
Jantar	Sopa: feijão, abóbora, batata doce, brócolis, espinafre e couve e carne moída.	Sopa: Arroz Mandioca, cenoura, vagem Peixe	Sopa: Macarrão mandioca, cenoura, abobrinha, Carne moída	Canja: Batata doce, beterraba, vagem com frango.	Sopa: Macarrão, Beterraba, batata inglesa, cenoura, Carne moída
Adicionais	Farinha de linhaça e azeite de oliva				

Nutricionista: Rafael de Souza Ribeiro CRN1: 14334